

**KEV SOJ NTSUAM TXOG KHOOM NOJ KHOOM HAUS RAU COV MENYUAM MOS LIAB/
NUTRITION ASSESSMENT FOR INFANTS**

TUS NEEG KOOM LUB NPE THIAB DCN:	HNUB YUG:	HNUB UA TIAV:
Form completed by: <input type="checkbox"/> Parent/Guardian or WIC Staff: <input type="checkbox"/> CPA <input type="checkbox"/> RD <input type="checkbox"/> Nutritionist <input type="checkbox"/> WIC Certifier		
<p>Thov xav txog koj tus menuam tus qauv noj thiab teb cov lus nug nram qab no raws li qhov koj muaj peev xwm teb tau. Thov kos tus cim rau hauv lub thaww <input checked="" type="checkbox"/> thiab/los sis <u>sau</u> koj nqe lus teb.</p>		
TUS NEEG MUAB KEV PAB		
1. Koj xav tias koj tus menuam txoj kev qab los noj mov nws zoo li cas? <input type="checkbox"/> Zoo <input type="checkbox"/> Hauj sim <input type="checkbox"/> Tsis zoo 2. Koj puas pom tias muaj tej yam txaww txav tsis ntev los no hauv koj tus menuam txoj kev qab los noj mov? <input type="checkbox"/> Pom <input type="checkbox"/> Tsis pom Yog pom, sau cov kev hloov: 3. Koj tus kws kho mob puas tau hais qhia rau koj hais tias koj tus menuam muaj mob los sis muaj ib tug mob? [340] <input type="checkbox"/> Tau <input type="checkbox"/> Tsis tau Yog tau, sau seb yog dab tsi: 4. Zaum kawg uas koj coj koj tus menuam mus ntsib tus kws kho mob yog thaum twg? Zwj thaj: <input type="checkbox"/> Tsis paub 5. Koj xav tias lub sij hawm koj pub koj tus menuam noj nws zoo li cas? Kos tag nrho cov uas raug. <input type="checkbox"/> Zoo txhua zaus <input type="checkbox"/> Feem ntau nws zoo <input type="checkbox"/> Qee lub sij hawm nws zoo <input type="checkbox"/> Yeej tsis zoo li 6. Koj tus menuam ua tau dab tsi? Kos tag nrho cov uas raug. [428] <input type="checkbox"/> Qhib qhov ncauj rau lub mis los sis lub raj mis <input type="checkbox"/> Haus cov ua kua <input type="checkbox"/> Nqa khoom los rau ntawm lub qhov ncauj thiab muab tom <input type="checkbox"/> Zaum uas muaj neeg tuav <input type="checkbox"/> Siv qhov muag los caum raws cov khoom thiab suab <input type="checkbox"/> Muab txhais tes tso rau hauv qhov ncauj <input type="checkbox"/> Tuav lub raj mis uas tsis tas pab <input type="checkbox"/> Haus hauv lub khob uas tuav 7. Koj tus menuam tso zis ntub rau pes tsawg daim pawj hauv 24 teev twg? ____ daim ntub/24 teev 8. Koj tus menuam tso quav ntub rau pes tsawg daim pawj hauv 24 teev twg? ____ daim lo quav/24 teev		
XUB XUB NOJ		
*9. Koj pub hom mis dab tsi rau koj tus menuam noj? Kos tag nrho cov uas raug. [411.1] <input type="checkbox"/> Niam mis <input type="checkbox"/> Cov mis uas muaj iron <input type="checkbox"/> Cov mis uas muaj iron tsawg <input type="checkbox"/> Mis nyuj (tsis muaj rog/skim; 1%, 2% los sis muaj rog) <input type="checkbox"/> Cov dej kua txhuv los sis kua taum <input type="checkbox"/> Hmoov mis <input type="checkbox"/> Mis yaj <input type="checkbox"/> Cov kua mis qab zib nyeem nyeem <input type="checkbox"/> Mis tthis <input type="checkbox"/> Tsis paub <input type="checkbox"/> Lwm yam: 10. Tam sim no koj puas pub niam mis rau koj tus menuam noj? <input type="checkbox"/> Pub <input type="checkbox"/> Tsis pub 11. Koj puas tau pub niam mis rau koj tus menuam noj li? <input type="checkbox"/> Tau <input type="checkbox"/> Tsis tau Yog tau, hov ntev? 12. Ua cas koj thiaj li paub hais tias koj tus menuam tshaib plab lawm? Kos tag nrho cov uas raug. [411.4] <input type="checkbox"/> Quaj <input type="checkbox"/> Ua tej lub suab me me kom neeg hnov <input type="checkbox"/> Nqus txhais tes los sis daim di ncauj <input type="checkbox"/> Tig taub hau rau ntawm lub txiv mis los sis lub raj mis <input type="checkbox"/> Lwm yam: 13. Ua cas koj thiaj li paub hais tias koj tus menuam nws tsau lawm? Kos tag nrho cov uas raug. [411.4] <input type="checkbox"/> Kaw qhov ncauj <input type="checkbox"/> Tig taub hau deb ntawm lub txiv mis los sis lub raj mis <input type="checkbox"/> Thawb lub txiv mis tawm hauv lub qhov ncauj <input type="checkbox"/> Ua zoo li nyiam lwm yam hauv chaw <input type="checkbox"/> Lwm yam:		
PUB NIAM MIS RAU NOJ (Tsuas teb yog hais tias tsuas pub niam mis rau noj nkaus xwb los sis pub niam mis ib nrab rau noj)		
14. Kev pub niam mis rau noj nws zoo li cas lawm xwb? [603] <input type="checkbox"/> Zoo kawg; kuv tau cov kev pab uas kuv xav tau. <input type="checkbox"/> Zoo haum siab; Kuv muaj ib co lus nug. <input type="checkbox"/> Tsis zoo; kuv xav tau kev pab. 15. Koj pub mis rau noj, tso kua mis los sis nqus mis pes tsawg zaus hauv 24 teev twg? [411.7] Pub mis rau noj ____ zaug/24 teev Tso kua mis ____ zaug/24 teev Nqus mis ____ zaug/24 teev 16. Puas tau muaj ib zaug uas koj cov txiv mis mob? [603] <input type="checkbox"/> Muaj <input type="checkbox"/> Tsis muaj 17. Koj puas hnov koj tus menuam nqos thaum uas pub rau noj? [603] <input type="checkbox"/> Hnov <input type="checkbox"/> Tsis hnov		
KEV CEEV COV KUA MIS UAS TSO		
18. Koj ceev cov kua mis uas tso tawm li cas? <input type="checkbox"/> Tso rau hauv tub rau khoom khov (freezer) <input type="checkbox"/> Tso rau hauv tub rau khoom txias <input type="checkbox"/> Lwm yam: [411.9] 19. Koj tso rau hauv tub rau khoom txias ntev npaum li cas koj mam li muab pov tseg? ____ teev/hnub (Kos ib qho) [411.9] 20. Koj khaws cov kua mis ntev npaum li cas tom qab nws yaj lawm? ____ teev/hnub (Kos ib qho.) [411.9] 21. Koj muab cov kua mis uas tseem tshuav nyob hauv lub raj mis ua li cas? <input type="checkbox"/> Tso rau sab nrauv es ib tsam mam li pub rau noj <input type="checkbox"/> Muab tso rov qab rau hauv lub tub rau khoom txias es ib tsam mam li pub rau noj <input type="checkbox"/> Muab pov tseg <input type="checkbox"/> Lwm yam: [411.9]		
MIS MOS (Tsuas teb yog hais tias koj tus menuam noj mis mos)		
22. Koj tus menuam noj hom mis mos twg? Npe: [340] <input type="checkbox"/> Ua hmoov <input type="checkbox"/> Ua kua nyeem <input type="checkbox"/> Tov tau cia li noj lawm xwb 23. Koj tus menuam noj pes tsawg ooj mis thaum pub rau noj? ____ ooj ib zaug twg Thiab, pub pes tsawg zaus ib hnub twg? ____ zaug/24 teev		
KEV CEEV COV MIS MOS		
24. Koj tov dej thiab mis npaum li cas thaum pub rau noj ib zaug twg? ____ ooj dej nrog ____ ooj/dia mis Cov dia mis ntawd nws sib txig los sis phwj? <input type="checkbox"/> Phwj <input type="checkbox"/> Sib txig Koj muab cov mis mos tso rau qhov twg tom qab tov tas? <input type="checkbox"/> Tub rau khoom txias <input type="checkbox"/> Lwm yam: [411.6] [411.9]		

25. Koj muab cov mis uas tov tau ntawd tso rau hauv lub tub rau khoom txias hov ntev ua ntej koj muab pov tseg? _____ teev/hnub (Kos ib qho)	[411.9]
26. Koj cia ib lub raj mis nyob sab nrauv hov ntev? _____ teev	[411.9]
27. Koj muab cov mis uas tseem tshuav nyob hauv lub raj mis tom qab pub tas ua li cas? □ Tso tawm es ib tsam mam li pub rau noj □ Rov muab tso rov qab rau hauv lub tub rau khoom txias es ib tsam mam li pub rau noj □ Muab pov tseg □ Lwm:	[411.9]

COV DEJ

28. Koj siv hom dej zoo li cas los tov mis los sis rau koj tus menuyam haus?
 Dej hauv nroog los sis hauv ntug zos Qhov dej nraim Raj dej Dej tov mis
 a. Yog hais tias yog qhov dej nraim, puas tau muab soj ntsuam seb puas muaj kab mob los sis tshuaj ntsev (nitrates)? Tau Tsis tau Tsis puab
 Yog tau, kos seb pom tias zoo li cas: Muaj kev ruaj ntseg Tsis muaj kev ruaj ntseg Tsis paub
 b. Koj puas paub seb koj cov dej puas fluoridated? Muaj Tsis muaj Tsis paub

COV KHOOM NOJ & COV KUA TXIV

29. Koj tus menuyam puas tau pib noj cov kua dis rau menuyam mos liab noj (infant cereal), cov khoom rau menuyam noj los sis cov khoom noj saum rooj?
 Tau Tsis tau
 Yog tau, koj pib muab cov khoom no rau noj thaum muaj tsawg xyoo thiab cov khoom noj dab tsii?
 Laww puas yog feem ntau: Mos mos Zom kom mos los sis khoom rau menuyam noj Tsuav Ua kua Cov khoom me me li ntiv tes Lwm yam:
[411.2] [411.3]
 Yog tias tau, koj pub cov khoom no li cas rau noj? Siv diav Raj mis/qhov pub rau menuyam mos liab noj Tus menuyam nws pub nws noj
[411.4] [428]

- *30. Koj tus menuyam puas noj zib mu los sis lwm cov khoom noj uas muab zib mu ua xws li cov khaub cij uas muab zib mu ua, cov khoom noj ci uas nyob hauv ib daim ntaww (muffins), lwm yam txuas mus.? Noj Tsis noj
 31. Koj tus menuyam puas haus cov kua txiv hmab txiv ntoo uas yog 100%? Haus Tsis haus
 Yog tias haus, nws haus pes tsawg ooj cov kua txiv ib hnub twg? ooj/hnub
 32. Koj pub kua txiv rau koj tus menuyam haus li cas? Raj mis Khob **[411.2]**
 33. Koj pib muab kua txiv rau koj tus menuyam haus thaum nws muaj tsawg hli? hlis **[411.3]**
 *34. Koj tus menuyam puas noj cov khoom noj xws li:
 a. txiv hmab txiv ntoo los sis kua zaub uas tsis tau rhaub kom kab mob tuag, Noj Tsis noj
 b. cov roj mis muag muag xws li Feta, Brie, Camembert, cov roj mis xiav leeg, cov roj mis Mev hom, Noj Tsis noj
 c. cov nqaj, ntses, nqaj qaiq, qaib cov txwv los sis qe uas nyooos los sis tsis tau siav, Noj Tsis noj
 d. cov zaub nyooos (alfalfa, nroj tsuag uas muaj peb daim nplooj (clover), taum, zaub ntug hauv paus), Noj Tsis noj
 e. cov nqaj ntim su, nqaj yuav tom khw, hot dogs uas tsis tau siav Noj Tsis noj

- *35. Koj tus menuyam puas noj tej Yam khoom tshwih xeeb? Noj Tsis noj
 Yog noj, kos los sis sau seb yog hom dab tsii? Tus neeg noj zaub xwb Noj cov zaub uas tsis siv chiv li (macrobiotic) Lwm yam: **[411.8] [340]**
 36. Koj tus menuyam puas noj cov khoom qab zib, xws li cov khaub noom tuaj ko, khaub noom, cov khoom noj xyaw mis nyuj uas qab zib, los sis cov khoom qab zib uas noj tom qab noj mov tas (desserts) ntau? Noj Tsis noj
 Yog noj, sau qhov (cov) khoom noj & Noj ntau npaum cas: **[428]**

RAJ MIS THIAB COV KHOB NQUS ME ME

37. Koj tus menuyam puas haus lwm yam uas tsis yog niäm mis los sis mis mos nyob hauv lub raj mis los sis lub khob nqus me me? Haus Tsis haus
 Yog tias haus, kos tag nrho cov uas raug. Mis Kua txiv (100%) Dej Dej qab zib
 Dej nyeem/Kool-Aid Cov tshuaj yej uas qab zib Lwm yam: **[411.2] [411.3]**

- *38. Koj puas muab koj tus menuyam lub txiv mis yas (pacifier) tso rau hauv Karo/kua qab zib pob kws (corn syrup) los sis zib mu los sis muab ntxiv rau hauv koj tus menuyam lub raj mis? **[411.2][411.3][411.5]** Muab Tsis muab

- *39. Koj tus menuyam puas nqa lub raj mis los sis lub khob nqus nrog nws thaum mus pw hmo ntuj los sis thaum mus pw nrub hnub? **[411.2]** Nqa Tsis nqa

40. Koj puas tuav koj tus menuyam lub raj mis thaum uas pub rau nws noj? **[411.2]** Tuav Tsis tuav

- *41. Koj tus menuyam puas nqa lub raj mis los sis lub khob nqus nrog nws? **[411.2]** Nqa Tsis nqao

COV TSHUAJ NOJ PAB NTXIV (SUPPLEMENTS)

42. Koj tus menuyam puas noj vitamins, minerals, tshuaj ntsuab los sis cov tshuaj ntsuab noj pab ntxiv? Noj Tsis noj
 Yog noj, kos tag nrho cov uas raug. Cov multivitamin rau cov menuyam mos liab Cov vitamin D noj pab ntxiv
 Tshuaj ntsuab noj pab ntxiv, cov kev pab los sis cov tshuaj yej Cov tshuaj iron noj pab ntxiv Cov fluoride noj pab ntxiv Lwm yam:
[411.10] [411.11]

UA KOM MUAJ KHOOM NOJ THIAB KEV KOOM HAUVE QHOV KEV PAB

43. Lub hlis tas los no, koj los sis ib tug neeg hauv koj tsev neeg puas tau noj tsawg tshaj qhov uas koj xav tias yuav tsum tau noj los sis tsis tau noj mov ib hnub nkaus vim hais tias tsis muaj nyiaj txaus los yuav khoom noj? Tau Tsis tau Tsis paub los sis tsis kam teb
 44. Lub hlis tas los no, yog hais tias koj tsis muaj mis mos lawm koj ua li cas? Sau:
45. Koj tus menuyam los sis tsev neeg puas koom hauv cov kev pab no? Koom Tsis koom
 Yog koom, yog qhov twg? Nyiaj Muas Noj Kev Qhia Tsev Neeg Txog Kev Noj Haus (Family Nutrition Education Program [FNEP])
 Qhov kev pab uas muaj cov khoom uas neeg pom tias muaj nqis Qhov chaw nqa khoom noj Early Head Start
 Cov niäm txiv ua Tus qhia ntaww (Parents as Teachers) Lwm yam:

46. Koj puas muaj cov twj uas zoo tsim nyog rau khoom noj thiab los npaj khoom noj xws li lub tub rau khoom txias, ib lub qhov cub uas ua hauj lwm, thiab ib qho chaw rau khoom kom tsis txhob muaj kab thiab tej co tshuaj uas phom sij? Muaj Tsis muaj
[411.9]

TO BE COMPLETED BY WIC OFFICE PERSONNEL ONLY

SIGNATURE (RISK ASSESSMENT):	SIGNATURE (NUTRITION COUNSELING):
DATE:	DATE: